

# Puerto de la Cruz

Con poco más de 8 Km<sup>2</sup> y 30.000 habitantes, **estás en el municipio más pequeño de Canarias**. Es una ciudad sobre el mar, rodeada de plataneras, huertas y viñedos y que está permanentemente vigilada por el gran volcán: el Teide.

Desde el pasado, Puerto de la Cruz se convirtió en un lugar que cautivó a científicos y botánicos europeos por su espectacular naturaleza, su buen clima y extraordinario cielo.

Hoy, la ciudad cuenta con 88 hoteles y apartamentos –de los que el 80% tienen 4 estrellas– y es un destino que conquista a aquellos que conciben el viaje como una experiencia enriquecedora; que buscan descubrir y descubrirse.

En 'El Puerto' convives con volcanes y hablas con el mar, revives historias y tradiciones, **te mezclas con la autenticidad de su gente**, con la cultura y con las vanguardias.

Ahora que estás aquí, debes saber que **este es un lugar especialmente propicio para activarte**. Permanentemente están ocurriendo cosas interesantes –pruebas deportivas, festivales internacionales de música, de teatro o de literatura, fiestas tradicionales o muestras gastronómicas con carácter– y está localizado en un punto clave para explorar lo mejor de la isla, de forma tranquila o con la intensidad de un alma aventurera.

## Puntos de Información turística

**Oficina del Cabildo**  
Casa de la Aduana, C/ Las Lonjas, s/n.  
Teléfono: 922 386 000

**Oficina del Ayuntamiento**  
Plaza de Europa, s/n.  
Teléfono: 922 378 441

**Centro de Iniciativas y Turismo**  
C/ Puerto Viejo, 13.  
Teléfono: 922 388 777



Información ampliada en la web de Puerto de la Cruz

[www.visitpuertodelacruz.com](http://www.visitpuertodelacruz.com)



# Tenerife

Volcánica, exuberante y variopinta, Tenerife es la más extensa y alta de las islas Canarias. Se ha formado por sucesivas erupciones durante 7 millones de años, y es uno de los pocos lugares en el mundo donde es posible observar todos los procesos vulcanológicos.

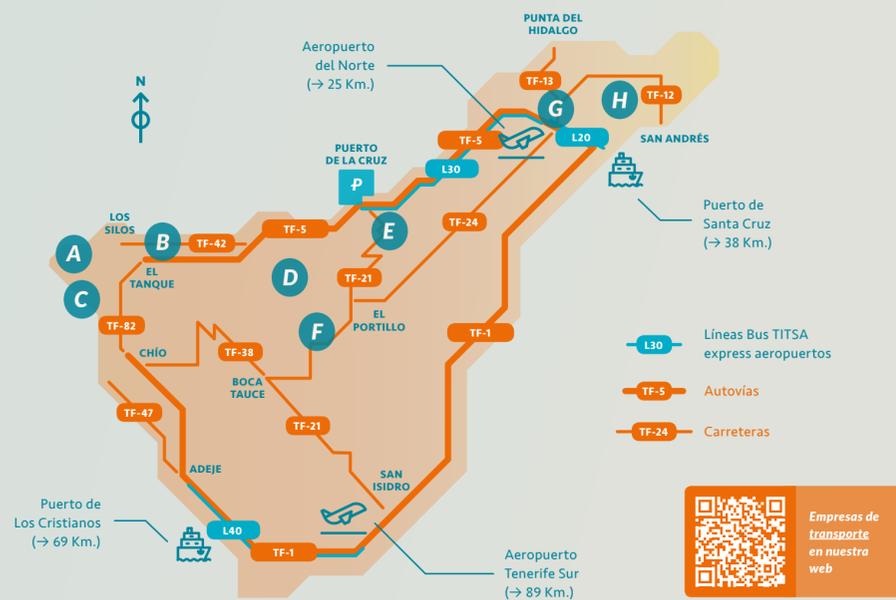
Hoy, casi el 50% de su territorio es espacio protegido, natural y con distintos microclimas que han propiciado paisajes variados y espectaculares, multitud de hábitats y una sorprendente diversidad ecológica.

Posee dos Patrimonios de la Humanidad por la UNESCO –El Teide y la ciudad de La Laguna– a menos de una hora desde Puerto de la Cruz, e infinidad de propuestas para espíritus inquietos.



Toda la información de Tenerife en la web

[www.webtenerife.com](http://www.webtenerife.com)



**A Punta de Teno** → a 55 min.  
Es el extremo noroccidental de la isla y uno de los sitios más bellos y aislados de Tenerife. Un antiguo faro añade más romanticismo al lugar si cabe.

**B Garachico** → a 30 min.  
Sepultada por un volcán en 1706, hoy pervive como una coqueta población de calles estrechas, casas señoriales y preciosos paseos.

**C Acantilados de Los Gigantes** → a 70 min.  
Contemplar desde un kayak esta pared de roca que se levanta hasta 600 m. sobre el mar es una experiencia que quita el aliento.

**D Drago de Icod** → a 25 min.  
También llamado drago milenario, este imponente árbol es un icono de antiguas leyendas, sito en unos renovados y tranquilos jardines.

**E Cueva del Viento** → a 30 min.  
Formado hace 27.000 años, este laberinto tubo volcánico es visitable y sorprendente. En su interior se han descubierto 15 nuevas especies animales para la ciencia.

**F La Orotava** → a 10 min.  
Villa distinguida, es una parada obligatoria para apreciar la arquitectura canaria y las mejores representaciones de los balcones de madera típicos canarios.

**G Las Cañadas y El Teide** → a 45 min.  
El pico más alto de España, su paisaje volcánico de día y el impresionante cielo nocturno te proporcionarán un recuerdo que no podrás olvidar.

**H San Cristóbal de La Laguna** → a 25 min.  
La ciudad del Adelantado, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, fue capital de la isla y es hoy una ciudad cultural y llena de vida.

**I Anaga** → a 60 min.  
Una de las Reservas de la Biosfera más importantes de Europa y de paisajes únicos. Comprende más de 15.000 ha terrestres y 33.000 ha marinas.

**J Santa Cruz de Tenerife** → a 35 min.  
Es la capital de la provincia. Una ciudad moderna y comercial con un rico patrimonio arquitectónico.



## En una isla de lava

Ya lo habrás notado: estás en una isla volcánica, en una pequeña ciudad que mira al bravo Atlántico desde un valle formado por erupciones y deslizamientos geológicos.

Puerto de la Cruz está integrado en la naturaleza de forma impactante y es un perfecto punto de partida para vivir la esencia de Tenerife, con joyas como:

**La Cueva del Viento E**  
Sus 17 Km. lo convierten en el tubo volcánico más largo de Europa, aún sin explorar en su totalidad.

**Los acantilados de Los Gigantes C**  
Una imponente pared que se alza 600 metros desde el mar con más de 7 millones de años de antigüedad.

**La lava bajo el mar**  
Aquí el mar se convierte en un inagotable campo de juego y aventura en el que querrás adentrarte a practicar surf o a sumergirte para descubrir paisajes submarinos únicos –como La Catedral o La Rapadura– aparecidos en varios artículos de la prestigiosa revista National Geographic.



Visita a la Cueva del Viento  
922 815 339 / [www.cuevadelviento.net](http://www.cuevadelviento.net)

Sendero sobre colada de lava.

## De naturaleza colorista

Con cordilleras de más de 2.000 m. de altitud, vientos húmedos que llegan del Norte y nubes que paran a dejar vida, aquí la Naturaleza ha encontrado la fórmula perfecta para proporcionar un territorio fértil y un clima beneficioso como pocos.

**Anaga: un viaje en el tiempo 1**  
Reserva de la Biosfera por la UNESCO. Anaga es el lugar de Europa con más endemismos. Su bosque de la era terciaria es una reliquia que se extiende por una orografía agreste y salpicada de caseríos.

Tenerife alberga 800 endemismos de fauna y flora (Alemania posee 5, así que imagina la riqueza natural que tienes a tu alcance) y dispones de más de 1.000 Km. de senderos para recorrer sus paisajes volcánico, de monteverde y costero. O, si lo prefieres, puedes disfrutarlos por el aire, en parapente, en un descenso desde el Teide hasta la costa de desnivel único en Europa.

**El sendero de la costa 1**  
Una vez en Puerto de la Cruz, puedes planear una caminata por este sendero de 12 Km. que cruza por cautivadores paisajes de costa y pintorescos espacios históricos y de interés científico.



Más ideas para activarte en la naturaleza

Sendero en el Valle de La Orotava.

## Con el cielo muy cerca

Uno de los cielos más limpios de Europa y las imponentes alturas de esta isla te facilitan una vista espectacular por encima de las nubes o disfrutar de la observación de las estrellas como en pocos lugares.

**El Teide, el gran volcán**  
Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, con sus 3.718 m. el Teide es el pico más alto de España y el tercer volcán del planeta en altitud desde el lecho marino (7.500 m.).

**Rozando el cielo**  
Las Cañadas es un lugar especial para detenernos a comparar nuestra edad con los millones de años del entorno volcánico o con los miles de millones de años de las estrellas que podemos ver.

**Senderos de altura**  
Descubre lo que eres capaz de sentir recorriendo cualquiera de los senderos que cruzan por el parque nacional. Puedes detenerte a escuchar el viento o quizá prefieras ponerte a prueba con alguna de las experiencias deportivas más exigentes que puedes vivir –como la Ruta 0.4.0 o la Carrera Bluetrail–.



Experiencias en el Teide  
922 010 444 / [www.volcanoteide.com](http://www.volcanoteide.com)

Parque Nacional del Teide.



Más sobre la gastronomía en Puerto de la Cruz

Gastronomía moderna en Puerto de la Cruz.

## Los sabores se realzan

El suelo volcánico y la sal del océano transmiten su fuerza a los sabores que se cocinan en Puerto de la Cruz. El mar provee de pescados autóctonos como las viejas o las salemas, de humilde y sabrosa cocina. Por otro lado, el mar también jugó un papel fundamental en el aislamiento de las islas y propició la conservación de las papas originarias de las indias precolombinas frente a las plagas continentales, así como la protección de las cepas de vid más antiguas que se conservan en España.

Así surgió el histórico vino Malvasía, que partía de Garachico y tuvo destinos tan selectos como las copas de Shakespeare o el brindis con el que se acordó la independencia de Estados Unidos.

**La papa bonita**  
Declarada primera maravilla gastronómica de España, debes pedirla "arrugada" y probarla junto a uno de nuestros mojos de intenso sabor.

**El gofio**  
Es una harina de cereales tostados que tiene diversas preparaciones. Una de las más populares y sabrosas es "el escalcón".

## Un puente continental

Paradójicamente, el mismo aislamiento que el mar impuso convirtió las islas en un puente entre los continentes americano y europeo.

**El Jardín Botánico 2**  
El rey Carlos III creó el Jardín Botánico de Puerto de la Cruz con la misión de aclimatar las exóticas especies americanas para los jardines de la realeza europea. Hoy, es un imponente jardín de valiosos especímenes, y un moderno semillero del siglo XXI que bien merece una visita.

Los vientos que siempre condujeron la navegación hacia el "nuevo mundo" parecen partir de Canarias. Así, las islas se convirtieron en punto de inicio de cualquier exploración y lugar de paso de las culturas europeas.

**La arquitectura colonial**  
Esa mezcla cultural fue el simiente que se extendería por América. Un ejemplo es la arquitectura que aún se conserva en La Orotava, cuidada y de balcones refinados; Garachico, con conventos y palacios señoriales de época; o La Laguna, la primera ciudad colonial no fortificada y actual Patrimonio de la Humanidad.



Visita el Jardín Botánico  
922 922 978



Rutas en La Orotava  
[www.visitpuertodelacruz.com/rutas-orotava-es](http://www.visitpuertodelacruz.com/rutas-orotava-es)



Rutas en La Laguna  
922 631 194 / [coordinador@turismolaguna.org](mailto:coordinador@turismolaguna.org)



Rutas en Santa Cruz  
922 289 536 / [tenerife@cityexpert.es](mailto:tenerife@cityexpert.es)

Jardín Botánico.

## Donde la cultura hace historia

Fue en esta ciudad donde se representó una ópera por primera vez en España o donde se inauguró el primer museo español de arte contemporáneo, el MACEW, de la mano del crítico de arte Eduardo Westerdahl. Muchos personajes históricos han pasado por 'El Puerto' y otros tantos nacidos aquí han hecho historia por el mundo:

**Nombres de la ciencia y el arte**  
Portuenses como Agustín de Betancourt, ingeniero muy laureado en Rusia por sus importantes aportaciones; Tomás de Iriarte, dramaturgo famoso por sus fábulas; Agustín Espinosa, máximo exponente español de la literatura surrealista; y visitantes como Alexander von Humboldt, científico alemán, padre de la geografía moderna; Sabino Berthelot, naturalista francés que estudió Canarias durante décadas; Charles Piazzi, astrónomo británico cuyos estudios en el Teide marcaron la astronomía actual; Wolfgang Köhler, psicólogo alemán de la Gestalt; o la famosa novelista Agatha Christie, que, tras su estancia, tendría sus mayores éxitos.



Bañáete en el arte del Lago Martiánez  
922 370 572 / [www.ociocostamartianez.com](http://www.ociocostamartianez.com)

Escultura de César Manrique en Lago Martiánez.

## Junto a las tradiciones

Conocer Puerto de la Cruz es descubrir una ciudad con identidad propia que, a su vez, es un resumen del mundo. Las fiestas y coloridas tradiciones se suceden a lo largo del año de formas tan distintas como:

**Carnaval**  
Con las cabalgatas de disfraces, las desternillantes carreras sobre tacones, la representación del folclore de emigración "mataculebra" y el hermanamiento carnavalesco con Düsseldorf, los carnavales portuenses son los más variopintos de la isla.

**Embarcación de la Virgen**  
Esta fiesta popular de la Patrona del Mar es un día de fervor religioso en el que los pescadores convocan a miles de personas en procesión con la imagen hasta el mar.

**San Andrés**  
Es el momento de probar el vino nuevo junto a castañas, pescado y gofio, y de disfrutar la tradición de "el cacharro" en la que se arrastran ruidosamente innumerables objetos de metal.



Las Fiestas y tradiciones en nuestra web

Embarcación de la Virgen del Carmen. Foto por Andrés Gutiérrez.

## Creando nuevos conceptos

Existe en la ciudad un valioso entramado asociativo y organizativo que hace que muchos proyectos culturales y comerciales salgan adelante manteniendo su fuerza y autenticidad. Hay una continua transformación, innovando en muchos aspectos y posicionando la ciudad como lugar de creación y proyección artística.

**Puerto Street Art 3**  
Un auténtico museo de arte urbano al aire libre en el que, paseando, vas descubriendo murales e intervenciones viarias de primeras figuras del arte mundial.

**Ciudad de festivales**  
Con más de una veintena de eventos culturales al año, siempre están ocurriendo cosas en Puerto de la Cruz: Mueca, para disfrutar del teatro en la calle; Tenerife Walking Festival, un hito para senderistas; Phe, un 'must' en el panorama musical alternativo; Bach, si eres más de clásica; Periplo, para vivir la literatura de viajes y aventuras; y muchos otros.



Averigua más sobre nuestros festivales

Festival Phe de cultura alternativa.